



ÜCKENDORFER



**MITTEILUNGSBLATT DER TURNGEMEINDE
ÜCKENDORF 1882/11 E.V.**

Der Verein ist Mitglied des WTB im Deutschen Turnerbund, des Fußball- und Leichtathletik-Verbandes Westfalen, des Westdeutschen Handballverbandes, des Westdeutschen Volleyballverbandes und Gelsensport/SSB e.V.

September 2023

3 – GENERATIONEN – FEST

Am 03.06.23 war es wieder soweit. Dank tatkräftiger Unterstützung einiger Jüngerer fiel der Auf- und Abbau in diesem Jahr nicht so schwer. Trotzdem wird es die Veranstaltung in dieser Form nicht mehr geben. Der Zuspruch der Kinder aus Reihen unserer Abteilungen war eher gering. Der Vorstand macht sich Gedanken darüber, in abgespeckter Form etwas zu veranstalten. Insgesamt war es ein gelungener Nachmittag, bei dem die Teilnehmer mit kleinen Geschenken und zum Abschluss mit einem Eis belohnt wurden. Außerdem möchten wir uns noch einmal bei allen Helfern bedanken.

Winterwanderung

Auch in diesem Jahr wird wieder eine Winterwanderung durchgeführt. Am 29. November geht es los. Der Start erfolgt um 10.00 Uhr ab dem Parkplatz der GSÜ, Virchowstr. Wie immer geht es wieder über 10 Km, auf einer Strecke in der Umgebung Ückendorfs. Ca 2 Stunden wird die Wanderung dauern. Es wäre wünschenswert, wenn die Beteiligung mehr wäre.

Square Dance

Im August fand unsere Square Dance Veranstaltung statt. 29 Teilnehmer, 26 Frauen und 3 Männer waren anwesend. Nur 9 Mitglieder der TGÜ waren vertreten. Wir hoffen das dies besser wird, da Überlegungen laufen den Nachmittag auszubauen. In lockerer und lustiger Atmosphäre sagte der Caller die einzelnen Square Dance Figuren an. Unterstützt wurden die Teilnehmer von Mitgliedern zweier Square Dance Vereine, die von dem Caller geleitet werden. In der Pause wurde das Kuchenbüffet dankend angenommen. Am Ende bedankten sich die Teilnehmer und bestätigten, dass sie gerne 2024 wieder dabei sein möchten.

ZUMBA

Zumba ist: Das ziemlich tollste Workout überhaupt, man muss nur die Musik lieben und schon geht's los. Das schönste, es ist für jeden geeignet.

Abtanzen zu toller Musik mit großartigen Leuten und dabei noch eine Menge Kalorien verbrennen, ohne dass man es überhaupt merkt.

Komm vorbei, schau es Dir an und genieße die Zeit.

Nachdem eine gewisse Flaute eingekehrt war, hat sich die Teilnehmerzahl vor den Sommerferien wieder verbessert.

Zumba Kids

Wir tanzen zu Kinderfreundlichen Choreos, die sich nach Original Zumba Choreos richten. Wir erklären im Kurs die Schritte, machen Spiele und lernen andere Kulturen kennen und kommen in Bewegung.

Aktuell sind die Kinderkurse voll, wir nehmen aber gerne die Kontaktdaten auf.

Lauftreff

Der Lauftreff war auch in diesem Halbjahr recht aktiv. Daniela Triebwasser (HH – Marathon) und Ramon Seefeld (u.a. Run – Trail Hagen) beendeten erfolgreich die Läufe. Sabine Seewald und Eveline Rosenbaum war der Weg das Ziel von Lech am Arlberg nach Füssen. Nach dem Motto „Es gibt nichts GUTES es sei denn man tut es“ nahmen 9 unserer Läufer am Hospiz – Lauf in Hagen teil. Bei schönstem Wetter gab es im Hospiz am Ende eine Stärkung. Am 15. Oktober findet der 16. Brustkrebslauf statt, an dem hoffentlich viele Läufer teilnehmen.

NIKOLAUS

Wie in allen Jahren zuvor besucht der Nikolaus auch in diesem Jahr die Kinder der Turngemeinde. Die Feier ist am 06.12.2023. Alle anderen Daten werden später in den Turnstunden bekannt gegeben.

BEITRAG

Auf der Jahreshauptversammlung wurde der Antrag auf eine Beitragserhöhung gestellt. Er wurde von den Anwesenden Mitgliedern einstimmig angenommen. Nach 7 Jahren ohne Erhöhung wird eine sehr moderate Erhöhung ab 2024 vorgenommen.

Beitrag ab 2024: Kinder 4,00 Euro/Erwachsene 7,00 Euro

Ehepaare 9,00 Euro/Familien 9,00 Euro

Umgezogen? Neue Bankverbindung?

Bitte die neue Anschrift/Bankverbindung schnellstmöglich an unsere Geschäftsführerin weiterleiten:

Liane Müller

Bochumer Str. 118, 45886 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/22286, e-Mail: liane-ge@web.de

